





més d'hora

begudes



- got de iogurt grec** amb fruits del bosc i nous de macadàmia **4,5 7 8**
- mykonos bliss** amb iogurt grec, ous escalfats, alvocat i mantega de pebre vermell i bitxo **9,9 1 3 7 11**
- muesli de lizzie** amb pomes escalfades, iogurt de safrà i mel **6,5 1 7 8**
- pudding de chia** llet de coco, plàtan, cànem, nibs de cacau i xarop d'auró **7,5**
- bowl d'açaí** i guaranà amb plàtan, fruita de temporada, muesli de lizzie, coco torrat i llavors de chía **9,8 1 8** + crema de cacauet **1,5 5 8**

croissants al forn

- amb tomàquet fresc, provolone i ruca **4,6 1 7**
- amb pernil serrà, formatge comté i alfàbrega **4,9 1 7** + ou de corral fregit **1,6**
- amb puré de gerds i mascarpone **4,7 1 7**

pancakes 8,9

- amb plàtan, mascarpone, xarop d'auró i praliné d'avellanes **1 3 7 8**
- amb mango, fruita de la passió, iogurt, crème fraïche, menta i xarop d'auró **1 3 7**
- amb estofat de fruits vermells, aroma de llima i menta **1 3 7**
- amb salmó fumat, crème fraïche, mel de tòfona i nous **1 3 4 7 8**
- + bacó anglès **2,6**

french toast amb compota de nabius, mascarpone i pinyons torrats 8,9 1 3 7 8

- torrada** amb melmelada o mantega de cacauet o mel o vegemite **2,8 1 5 7**
- torrada** amb guacamole, burrata, tomàquet cherry i salmó fumat **9,8 1 4 7**
- torrada** de sègol amb alvocat, coriandre, llima, crema d'anacards i pipes de carbassa **9,8 1 8**
- + ou de corral poché **1,6** + bacó anglès **1,6** + halloumi a la graella **3,2**
- + salmó fumat **4**

bruschetta amb salmó fumat, cogombre relish, ceba vermella i mascarpone amb créixens 9,5 1 4 7 10

- bikini** amb lacón fumat i cheddar **6,3 1 7**
- + ceba caramel·litzada **1,3** + espinacs **1,5** + xampinyons saltejats **2,1**
- + bacó anglès **1,6** + ou de corral fregit **1,6**

brïoix amb babaganoush, coliflor rostida i pico de gallo amb mango i coriandre 8,9 1 7 11

amanida winter quinoa, pera fresca, nous de macadàmia torrada, llavor de cànem, moniato, all i xirivia fornejats 9,8 8 11

reuben pastrami amb gruyère, cogombre confitat, xucriut, mostassa i maionesa d'alcaravia 9,5 1 3 7 10 11

morning bacon burger ou de corral fregit, ceba confitada, tomàquet, bacó anglès i salsa hp 9,2 1 3 7 11

morning vegà burger beyond meat pattie, enciam, tomaquet, cogombre encortit, ceba i chipotle all i oli servit amb purè de moniato 10,5 1 6 10 11

morning hamburger 120g de vedella, tomàquet, enciam, formatge scamorza fumat i chutney de tomàquet servit amb purè de moniato 10,5 1 7 8 11



ous de corral

- remenats, fregits o escalfats** amb torrades **6,5 1 3 7**
- + vegemite **1** + ceba caramel·litzada **1,8** + tomàquet al forn **1,8**
- + pesto de macadàmia **1,9** + espinacs **2** + xampinyons saltejats **2,1**
- + ricotta **2,2** + patates i sàlvia **2,5** + bacó anglès **2,6** + alvocat **3,5**
- + formatge feta **3,2** + halloumi a la graella **3,2** + salmó fumat **4**

al forn amb torrades 10,5 1 3 7 8

- + **xampinyons** formatge gruyère, espinacs i crème fraïche de avellana torrada
- + **florentina** espinacs i parmesà
- + **shakshuka** salsa de tomàquet, pebrot vermell i labne
- + **bacó anglès** amb patates i sàlvia i crème fraïche

fem servir productes autòctons sempre que sigui possible
tots els preus inclouen IVA suplement terrassa +10%

federal

coca-cola, coca-cola zero, tònica nordic, fanta llimona 2,5

aigua mineral mondariz amb o sense gas 2,5 gran 3,8

fentimans ginger beer o pink lemonade 3,8 sherbet de llima i gíngebre o llimona i menta 3,8

pash de saüc 4,6 matcha latte fred amb llet d'avena 4,6 iced chai latte 4,2

iced activated charcoal latte 4,6 tè fred jasmín i lichi 4,6 kombucha ginger o red berries 4,8

batut verd de tommy poma, matcha, cogombre, api, espinacs, menta i un toc de llima 6,5 9

batut de cafè o xocolata o vainilla o mantega de cacauet 5 1 5 7 + galetes oreos 0,8 1 7

vegà magic monkey llet d'avena, plàtan, dàtils, tahini i cacau cru 6,5 8 11 + nutella 0,8 + espresso shot 1

pumpkin milkshake 6 9 7 batut de fruites strawberry banana 5,5 batut de baies alt en proteïnes 6,5 6 + ou de corral 1,6 aigua de coco orgànic 3,5

suc most orgànic 3,8 poma orgànic 3,2 tomàquet orgànic 3,2 taronja recent espresmut 4 + maracujà fresca 1,5

còctel matinal suc recent espresmut de taronja i aranja rosa 4,5 + maracujà fresca 1,5

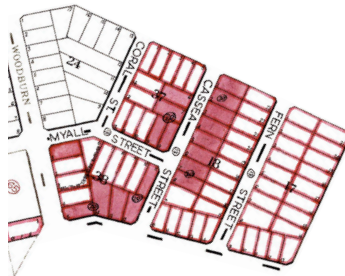
detox ginger shot 2,8

- cafè 6 7 8**
- sol **1,7** tallat **1,9**
- cafè amb llet **2,2** gran **3**
- flat white **2,4** cappuccino **2,3**
- americà **2** affogato **3,3**
- cigaló **3,3** mocha **2,8**
- iced vanilla coffee latte **3,3**
- activated charcoal latte **3,3**
- pumpkin spice latte **4,8**

cafè procedent del comerç just i llet fresca de vaca, soja o d'avena llet d'avena o soja + 0,2

elixirs calents

- matcha latte matcha** amb llet d'avena **3,5** gran **4,6**
- golden milk latte** cúrcuma, llet d'avena i espècies **3,5**
- beetroot super latte** remolatxa, llet d'avena i espècies **3,5**
- mumbai railway chai latte** **3,5** gran **4,2**
- gingebre** llima i mel **3,5** xocolata calenta **3,2**



vins 8

- el perro verde D.O. rueda **copa 3,8** ampolla **21**
- can sumoi perfume organic D.O. penedes **copa 4** ampolla **23**
- terras gauda D.O. rias baixas **copa 4,2** ampolla **25**
- bocchoris brut nature D.O. cava **copa 3,8** ampolla **21**
- palacios remondo D.O. rioja **copa 3,8** ampolla **21**
- bancal del bosc D.O. montsant **copa 4** ampolla **23**
- venta las vacas D.O. ribera del duero **copa 4,2** ampolla **25**

table d'al·lèrgens

conté:	4	peix	8	fruits secs	12	tramussos	
1	gluten	5	cacauets	9	api	13	sulfats
2	crustacis	6	soja	10	mostassa	14	mol·luscs
3	ou	7	lactosa	11	sésam		

tes i infusions 3,1

- english breakfast
- earl grey
- lapsang souchong
- jasmine silver tip
- whole leaf green tea
- wild rooibos
- english chamomile flowers
- mint explosion

cerveses 1

- canya **2,5** copa **3**
- ampolla **2,5**
- coopers red **4**
- artesanes locals **4,5**

cider 3,5

- mimosa 6,5**
- casa mariol vermut** copa **3,5** ampolla **18**
- bloody mary** verge **6** clàssic **9**



més tard

pica pica

olives de kalamata **3,5**

ametlles al forn amb romaní **4,5** ⑩

patates fregides tallades a mà **4,9** ① + salsa brava i all i oli d'all negre **2**

+ ketchup **1** + mostaza **1** + oli de trufa i parmesà **2,5**

halloumi fregit servit amb iogurt de harissa i llimona **7,4** ①③⑦⑩

rotllets vietnamites vegetarians amb salsa hoisin i cacauets **7,8** ①⑤⑥⑩

bunyols de carbassó amb llavors nigella i iogurt de tahini **6,5** ①③⑦

fish and yuca bacallà arrebossat i yuca fregida **9,5** + salsa tàrtara **1** ①③④⑦⑩

ous benedict **12,5** ①③④⑦⑩

amb espinacs o bacó àngles o salmó fumat o advocat

mykonos bliss amb iogurt grec, ous escalfats, advocat

i mantega de pebre vermell i bitxo **9,9** ①③⑦⑩

owl d'açai i guaranà amb plàtan, fruita de temporada, muesli de lizzie,

coco torrat i llavors de chia **9,8** ①③ + crema de cacauet **1,5** ⑤⑧

hummus clàssic amb pa de oli i crudités **6,9** ①⑦⑩

burrata amb tartar de tomàquet, pesto i creïxens d'aigua **9,3** ⑦⑧

pancakes amb plàtan, mascarpone, xarop d'auró

i praliné d'avellanès **8,9** ①③⑦⑧ + bacó anglès **2,6**

amanides

verda

alvocat, kale, creïxens, mesclum, germinats, coco torrat,

cogombre i salsa de la deessa verd **9,2** ⑧⑩

winter

quinoa, pera fresca, nous de macadàmia torrada,

llavor de cànem, moniato, all i xirivia fornejats **9,8** ⑧⑩

pollastre cruixent

làmines de cogombre, ametlles, vinagreta de iogurt

i picada de tomàquet i ceba **9,8** ①③⑦⑧

hummus

mix d'enciams, edamame, cigrons fregits,

vinagreta de mel i mostassa i pecorí **9,2** ⑦⑩⑪

+ ou de corral poché **1,6** + pit de pollastre de corral a la graella **3,5**

+ salmó a la graella **4,2** + halloumi a la graella **3,2** + tofu a la sal i pebre **3,5**

sandvitxos

blat bacó anglès, enciam, alvocat, tomàquet fresc i maionesa de comí i llima

amb pa torrat **8,5** ①③ + ou de corral fregit **1,6** + halloumi a la graella **3,2**

torrada amb guacamole, burrata, tomàquet cherry i salmó fumat **9,8** ①④⑦

torrada de sègol amb alvocat, coriandre, llima, crema d'anacards

i pipes de carbassa **9,8** ①③ + ou de corral poché **1,6**

+ bacó anglès **1,6** + halloumi a la graella **3,2** + salmó fumat **4**

brïoix de salmó fumat crema smetana i creïxens d'aigua

i pico de gallo **8,9** ①③④⑦ + ou de corral poché **1,6** ①

pulled pork brïoix amb barbacoa fumada, cogombre confitat,

cremós del seu suc, ceba fregida i herbes trencades **8,9** ①③⑥

brïoix vegetarià amb babaganoush, coliflor rostida i pico de gallo

amb mango i coriandre **8,9** ①⑦⑩

reuben pastrami amb gruyère, cogombre confitat, xucri, mostassa

i maionesa d'alcarravia. servit amb patates fregides **10,5** ①③⑦⑩⑪

pollastre de corral a la graella halloumi, alvocat, enciam, ametlles

i maionesa de llimona **9,5** ①③⑦⑧ + bacó anglès **1,6**

hamburgueses

servides amb amanida i patates fregides

vegà beyond meat pattie, enciam, tomàquet, cogombre encortit,

ceba i chipotle all i oli **12,5** ①⑥⑩⑪

pollastre pit de pollastre de corral a la graella, formatge brie, alvocat,

enciam i maionesa d'alfàbrega **10,9** ①③⑦⑩

vedella 150g de vedella, ceba fregida, tomàquet, enciam,

formatge scamorza fumat i salsa bbq **11,5** ①③⑦⑩

+ ou de corral fregit **1,6** + bacó anglès **1,6**

plats

sopa

pastanaga al forn, llenties, ordi, espècies

i iogurt de coriandre **8,5** + ou de corral poché **1,6** ①③

nasi goreng

arròs gessamí amb vegetals, pit de pollastre de corral

i ou poché **10,5** ③⑥⑩⑪

curri verd

amb fideus d'arròs, bròquil, pebrot vermell, alfàbrega,

pastanaga, llet de coco i tofu **11,9** ①⑥⑩

curri groc

amb carbassa, llet de coco, cacauets torrats, arròs jazmin,

pickle de mango i pappadams **10,9** ①⑤⑩

+ pit de pollastre de corral a la graella **3,5** + tofu **3**

pollastre felç

arrebossat amb parmesà servit amb patates fregides

i mantega de llima **10,9** ①③⑦

tagliatelle

amb pesto de tomàquet sec, ruca i parmesà **10,5** ①③⑦⑧

+ ou de corral poché **1,6**

salmó

amb holandesa espinacs saltejats, arros i nous **13,5** ③④⑦⑧⑩

fish and chips

bacallà arrebossat amb cervesa,

servit amb cogombre confitat

i salsa tàrtara **14,5** ①③④⑦⑩

begudes

coca-cola, coca-cola zero,

tònica nordic, fanta llimona **2,5**

aigua mineral mondariz

amb o sense gas **2,5** gran **3,8**

fentimans ginger beer o pink lemonade **3,8**

sherbet de llima i gingebre o llimona i menta **3,8**

pash de saüc **4,6**

matcha latte fred amb llet d'avena **4,6**

iced chai latte **4,2**

iced activated charcoal latte **4,6**

tè fred jasmin i lichi **4,6**

kombucha ginger o red berries **4,8**

batut verd de tommy poma, matcha, cogombre,

api, espinacs, menta i un toc de llima **6,5** ⑨

batut de cafè o xocolata o vainilla o mantega de cacauet **5** ①⑤⑦

+ galetes oreos **0,8** ①⑦

vegà magic monkey llet d'avena, plàtan, dàtils, tahini i cacau cru **6,5** ⑩⑪

+ nutella **0,8** + espresso shot **1**

pumpkin milkshake **6** ⑥⑦

batut de fruites strawberry banana **5,5**

batut de baies alt en proteïnes **6,5** ⑥ + ou de corral **1,6**

aigua de coco orgànic **3,5**

suc

most orgànic **3,8** poma orgànic **3,2** tomàquet orgànic **3,2**

taronja recent espremut **4** + maracujà fresca **1,5**

còctel matinal suc recent espremut de taronja i aranja rosa **4,5**

+ maracujà fresca **1,5**

detox ginger shot **2,8**

café ⑥⑦⑧

sol **1,7** tallat **1,9**

café amb llet **2,2** gran **3**

flat white **2,4** cappuccino **2,3**

americà **2** affogato **3,3**

cigaló **3,3** mocha **2,8**

iced vanilla coffee latte **3,3**

activated charcoal latte **3,3**

pumpkin spice latte **4,8**

café procedent del comerç just

i llet fresca de vaca, soja o d'avena

llet d'avena o soja + **0,2**

elixirs calents

matcha latte matcha amb llet d'avena **3,5** gran **4,6**

golden milk latte cúrcuma, llet d'avena i espècies **3,5**

beetroot super latte remolatxa, llet d'avena i espècies **3,5**

mumbai railway chai latte **3,5** gran **4,2**

gingebre llima i mel **3,5** xocolata calenta **3,2**

cerveses ①

canya **2,5** copa **3**

ampolla **2,5**

coopers red **4**

artesanes locals **4,5**

cider **3,5**

mimosa **6,5**

casa mariol vermut copa **3,5** ampolla **18**

bloody mary verge **6** clàssic **9**

vins ②

el perro verde D.O. rueda

can sumoi perfume organic D.O. penedes

terras gauda D.O. rias baixas

bocchoris brut nature D.O. cava

palacios remondo D.O. rioja

bancal del bosc D.O. montsant

venta las vacas D.O. ribera del duero

copa **3,8**

copa **4**

copa **4,2**

copa **3,8**

copa **3,8**

copa **4**

copa **4,2**

ampolla **21**

ampolla **23**

ampolla **25**

ampolla **21**

ampolla **21**

ampolla **23**

ampolla **25**

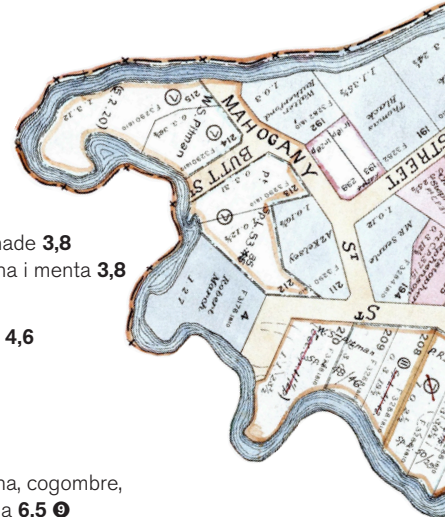


table d'al·lèrgens

conté:	4	peix	8	fruits secs	12	tramussos	
1	gluten	5	cacauets	9	api	13	sulfats
2	crustacis	6	soja	10	mostassa	14	mol·luscs
3	ou	7	lactosa	11	sésam		

licores



gin

seagram's **6**
tanqueray **6**
puerto de indias **7**
bombay sapphire **7**
g'vine **8**
hendrick's **8**
bulldog **8**

—

ron

bacardi **6**
brugal **8**

—

whiskey

ballantines **6**
johnnie walker **6**
laphroaig **9**

vodka

absolut **6**
stolichnaya **7**
vodka sky **7**

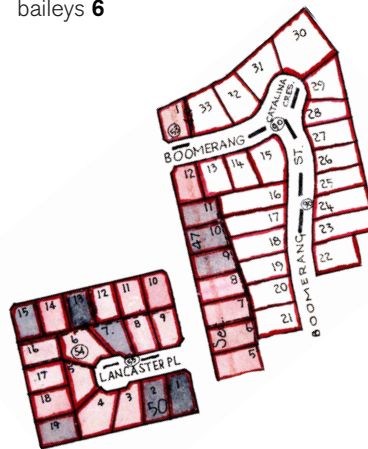
—

aperitivos

limoncello **4**
orujo hierbas **5**
pacharan **5**
campari tonic **6**
cointreau **6**
rangelico y lima **6**
baileys **6**

cocteles

vodka sauco pash **6**
mojito **6**
negroni **6**
aperol spritz **6**
cosmopolitan **7**
margarita **7**
espresso martini **7**
green poison **8**



todos los precios incluyen IVA
suplemento terraza +10%

federal

